

Wir werden, wer wir sind, durch Kommunikation.

SPASS AM LERNEN

ERFOLGREICHER VORTRAG

ATMUNG SELBSTBEWUSSTSEIN

AUFRICHTUNG HALTUNG GESUNDHEIT

ABSCHALTEN KÖNNEN

SPRECHTEMPO **PRÄSENZ**

DEUTLICHKEIT SELBSTFÜRSORGE
LAUTSTÄRKE

SELBSTWIRKSAMKEIT KONZENTRATIONSFÄHIGKEIT

STIMME KOMMUNIKATION

FREUDE AM SPRECHEN GELUNGENE AUFTRITTE

AUFMERKSAMKEITSLLENKUNG VERSTANDEN WERDEN

TEAMGEIST ZUSAMMENGEHÖRIGKEIT

SPRECHANGST MINIMIEREN ARTIKULATION

AUSDRUCKSKRAFT

KÖRPERSPRACHE ENTSPANNUNG

VARIABILITÄT GEHÖRT WERDEN KLARHEIT

ANGEBOTE

Vortrag (ca. 1,5 Std.):

„Was zählt die Stimme einer Lehrkraft?“

Wie können Lehrkräfte ihre eigene Gesundheit und die der SchülerInnen fördern und damit zusätzlich für ein besseres Klassenklima sorgen? Der Vortrag berichtet über Studien zur Lehrerstimme und zur Sprechwirkung und ist eine Einführung in die Zusammenhänge von Atmung, Körpersprache, Stimme und Sprechen.

Seminare (ab 3 Std.):

„Sprechsport 1“

Grundlagen zu Körperhaltung und Körpersprache, zu Atmung, Stimme und Artikulation. Die Übungen können mit SchülerInnen aller Altersstufen durchgeführt werden und sind gleichzeitig hilfreich für die Lehrkräfte.

„Sprechsport 2“

Vertiefende Übungen und Tipps zu rhetorischen Fertigkeiten (Pausensetzung, Betonung, Sprechtempo. .) in einem sportiven, spaßbringenden Training.

„Sprechsport-Sprechkunst“

Schulung im kreativen Vorlesen der verschiedenen Textgattungen Lyrik, Prosa und Dramatik. Anhand verschiedener Textbeispiele erlernen die Teilnehmenden eine kreative Herangehensweise an Textgestaltung. Der Erfolg bei den SchülerInnen ist wissenschaftlich belegt.

Formate

Schulinterne Veranstaltungen

als Teil eines Fortbildungstages

den Fortbildungstag gestaltend

als eigenständiges Seminar

Wir differenzieren Angebote für Grundschulen und weiterführende Schulen.

DAS TEAM



Almut Roeßler Dipl. Sprechwissenschaftlerin, Zusatzstudium DAF, C-Kantorin (Chorleitung), entwickelte mit Dagmar Puchalla das Konzept für die AG „Sprechsport“ für Grundschul Kinder



Natascha Dohmen, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. gepr.), Yogalehrerin, arbeitet in der stimmtherapeutisch-logopädischen Praxis auch mit Kindern und Jugendlichen.



Katy Fakler, Bühnendarstellerin (Schauspiel, Gesang, Tanz), Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. gepr.). In der Praxis und bei „Klassenreisen zur Musik“ trainiert sie auch Kinder und Jugendliche.



Emily Dohna, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. gepr.), Sprecherzieherin (BA), arbeitet in der Praxis regelmäßig auch mit Kindern und Jugendlichen und ist an Schauspielschulen tätig.



Laura Enste, Logopädin (BA), Sprechwissenschaftlerin (MA).



Vijak Bayani, Schauspielerin, Sprecherzieherin, Moderatorin, Systemische Therapeutin (SG).

ANGEBOTE

Vortrag (ca. 1,5 Std.):

„Was zählt die Stimme einer Lehrkraft?“

Wie können Lehrkräfte ihre eigene Gesundheit und die der SchülerInnen fördern und damit zusätzlich für ein besseres Klassenklima sorgen? Der Vortrag berichtet über Studien zur Lehrerstimme und zur Sprechwirkung und ist eine Einführung in die Zusammenhänge von Atmung, Körpersprache, Stimme und Sprechen.

Seminare (ab 3 Std.):

„Sprechsport 1“

Grundlagen zu Körperhaltung und Körpersprache, zu Atmung, Stimme und Artikulation. Die Übungen können mit SchülerInnen aller Altersstufen durchgeführt werden und sind gleichzeitig hilfreich für die Lehrkräfte.

„Sprechsport 2“

Vertiefende Übungen und Tipps zu rhetorischen Fertigkeiten (Pausensetzung, Betonung, Sprechtempo. .) in einem sportiven, spaßbringenden Training.

„Sprechsport-Sprechkunst“

Schulung im kreativen Vorlesen der verschiedenen Textgattungen Lyrik, Prosa und Dramatik. Anhand verschiedener Textbeispiele erlernen die Teilnehmenden eine kreative Herangehensweise an Textgestaltung. Der Erfolg bei den SchülerInnen ist wissenschaftlich belegt.

Formate

Schulinterne Veranstaltungen

als Teil eines Fortbildungstages

den Fortbildungstag gestaltend

als eigenständiges Seminar

Wir differenzieren Angebote für Grundschulen und weiterführende Schulen.

DAS TEAM



Almut Roeßler Dipl. Sprechwissenschaftlerin, Zusatzstudium DAF, C-Kantorin (Chorleitung), entwickelte mit Dagmar Puchalla das Konzept für die AG „Sprechsport“ für Grundschul Kinder



Natascha Dohmen, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. gepr.), Yogalehrerin, arbeitet in der stimmtherapeutisch-logopädischen Praxis auch mit Kindern und Jugendlichen.



Katy Fakler, Bühnendarstellerin (Schauspiel, Gesang, Tanz), Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. gepr.). In der Praxis und bei „Klassenreisen zur Musik“ trainiert sie auch Kinder und Jugendliche.



Emily Dohna, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (staatl. gepr.), Sprecherzieherin (BA), arbeitet in der Praxis regelmäßig auch mit Kindern und Jugendlichen und ist an Schauspielschulen tätig.



Laura Enste, Logopädin (BA), Sprechwissenschaftlerin (MA).



Vijak Bayani, Schauspielerin, Sprecherzieherin, Moderatorin, Systemische Therapeutin (SG).

REAKTIONEN DER LEHRKRÄFTE

hoher Nutzen für den Alltag!

die Fröhlichkeit!

motivierende Atmosphäre!

starke Dynamik!

Vermittlung unmittelbarer Erfolgserlebnisse!

nachvollziehbare Beispiele!

Einbezug der Körpersprache!

die vielfältige Anwendbarkeit!

dass es für die kurze Zeit viel gebracht hat!

super!

tolle Übungen und Präsentation!

motivierend, macht Lust auf mehr!

erfrischend anders!

sehr angenehme, kompetente Darstellung



Kontakt:

Sprechsport im HAUS DER ZUKUNFT
Osterstrasse 58
20259 Hamburg
04131 77 4444
0176 456 261 75

Email: info@sprechsport.de
facebook.com/Sprechmeister
youtube.com/Sprechsport